

UIT DE KAST... EN NU?

Jij weet dat je lesbisch, bi of homo bent, en misschien weten mensen in je omgeving het ook. Maar om je heen zijn de meesten hetero. Waar ontmoet je meiden en jongens zoals jij?

Je seksuele geaardheid is deel van je identiteit. Het is dus fijn en belangrijk om er op school of werk, in de disco of op je sportclub voor uit te kunnen komen.

Toch stuit je soms op onbegrip, vooroordelen of zelfs afwijzing omdat je niet voldoet aan de heersende hetero-norm.



Bij **Face It!**, het café van COC Deventer, ontmoet je gelijkgestemden: jongens en meiden, vrouwen en mannen die ook uit de kast zijn gekomen of daar nog mee bezig zijn. In Face It! is iedereen welkom voor een goed gesprek of gewoon voor de gezelligheid, je wordt geaccepteerd zoals je bent.

HEB JE VRAGEN? STEL ZE ONS!

Gemiddeld één op de tien mensen in je familie, je klas of op je werk is homoseksueel, lesbisch, biseksueel of transgender, ongeacht afkomst, religie, leeftijd of scholing.

Ook als je vriend(in), kind, broer/zus, ouder of sportmaatje homo, lesbisch of transgender is kun je met je vragen terecht bij het COC Deventer, info@cocdeventer.nl



HET COC JOUW CLUB? WORD LID!

- ▶ Als lid steun je het werk van het landelijke COC en van je regionale COC-vereniging.
- ▶ Je kunt gratis of met korting naar COC-activiteiten.
- ▶ Ben je jonger dan 26, dan ontvang je gratis het COC-jongerenblad *Expreszo*.

Vul het inschrijfformulier in op www.coc.nl



COC Deventer / Café Face It!


Brink 64 A

7411 BW Deventer

06 18754684

www.cocdeventer.nl

info@cocdeventer.nl

Like COC Deventer op 

Volg COC Deventer op 

UIT DE KAST OF NOG NIET...



...BIJ COC DEVENTER KUN JE JEZELF ZIJN

COC Deventer

HET COC UIT DE TIJD?

Was het maar waar! Als homo, lesbo, bi of transgender heb je dezelfde rechten als hetero's. Vanzelfsprekend, zou je zeggen. Maar met het recht om te trouwen is ook de weigerambtenaar opgestaan. Als homoseksuele leraar kun je geweigerd worden op een aantal (bijzondere) scholen. En kom je uit een culturele of religieuze groep, dan is uit de kast komen vaak een probleem. Daarom blijft het COC strijden voor de rechten en de zichtbaarheid van seksuele minderheden.

WAT HEEFT HET COC DEVENTER JOU TE BIEDEN?

- ▶ **Café Face It!** Dé ontmoetingsplek voor homo's, lesbo's, biseksuelen en transgenders uit Deventer, Raalte, Olst, Wijhe, Apeldoorn, Voorst, Lochem en Zutphen.
- ▶ **Roze bioscoop** Huiskamerbioscoop De Kleine Keizerin draait twee keer per maand een film gericht op onze doelgroepen.
- ▶ **50Plus** Gezelligheid en activiteiten onder leeftijdgenoten.
- ▶ **Roze activiteiten** Stijldansen, vrouwenfeesten, thema-avonden.
- ▶ **Voorlichting** Presentaties en workshops op scholen, bij bedrijven, instellingen of sportclubs.
- ▶ **IJssel Dykes** Sportclub voor lesbische meiden en vrouwen.

Voor de agenda, meer informatie en om lid te worden ga je naar www.cocdeventer.nl

"BIJ HET COC KOM IK THUIS"

ANOUK | 1977 | Verpleegkundige
UIT DE KAST op haar 32e | COC-lid sinds 2010

▶ "Ik ben zeven jaar met een man getrouwd geweest en ik heb twee kinderen. Sinds ik weet dat ik vrouwen toch leuker vind, ben ik regelmatig in café Face It te vinden. Bij het COC kom ik thuis. En van het een kwam het ander. Inmiddels werk ik als vrijwilliger achter de bar."

HAND IN HAND "Het lijkt maatschappelijk geaccepteerd, maar als ik hand in hand met mijn vriendin door de stad loop, zie ik toch meerdere hoofden omdraaien. Daarom kom ik zo graag bij het COC. Daar kan ik zijn wie ik ben, hoef ik me niet anders voor te doen."



"COMING OUT IS EENVOUDIGER DAN VROEGER"

MARTIN | 1958 | Jurist
UIT DE KAST op zijn 19e | COC-lid sinds 1977

▶ "Ik ben al heel lang lid van het COC. Een paar jaar geleden besloot ik iets terug te doen. Samen met andere vrijwilligers geef ik voorlichting, onder andere op scholen. Mijn eigen coming out zou waarschijnlijk gemakkelijker zijn verlopen als er toen een voorlichter bij mij op school was geweest."

BESPREEKBAAR "Er is zoveel verbeterd op het gebied van homo-emancipatie; in de jaren zeventig was de openheid over homoseksualiteit nog pruil en lang niet zo vanzelfsprekend als nu. Tegenwoordig komt de politiek op voor onze rechten, we kunnen trouwen. Dat zijn allemaal verworvenheden waarin het COC een belangrijke rol heeft gespeeld."

"DE EERSTE KEER WAS WEL SPANNEND"

JESPER | 1991 | Student planologie
UIT DE KAST op zijn 16e | COC-lid sinds 2011

▶ "De eerste keer dat ik naar het COC ging, vond ik wel spannend, maar inmiddels ben ik vrijwilliger en sta ik soms achter de bar. Bij het COC is iedereen welkom. Dat vind ik belangrijk en wil ik ook uitdragen. Ook mijn heterovrienden komen weleens wat drinken als ik werk."

MEER IN EVENWICHT "Mijn vriendenkring is nu meer in evenwicht. Eerst had ik alleen heterovrienden waarmee ik ging stappen, nu zijn daar een paar homo-vrienden bij gekomen."

"IK HEB NU VEEL MEER VRIENDINNEN"

ELISA | 1983 | Secretaresse
UIT DE KAST op haar 26e | COC-lid: sinds 2009

▶ "Voordat ik uit de kast kwam leefde ik in een hetero-omgeving. Op mijn 25e ging ik stage lopen in Vancouver, Canada. Daar liep ik door een straat met allemaal regenboogvlaggen. Ik ging een anglicaanse kerk binnen waar een homoseksuele voorganger bleek te zijn. Zo kan het dus ook, dacht ik."

MEZELF ZIJN "Terug in Deventer ben ik gaan sporten bij de IJssel Dykes. Dat heeft mijn leven veranderd. Bij het COC kan ik mezelf zijn. Ik heb nu veel meer vriendinnen."